

## DMG/ELT 2225 – SEXUAL & REPRODUCTIVE HEALTH

### Course Objectives:

The objective of this course is to provide the student with a sound knowledge on reproductive health policies and reproductive health issues with special reference to the developing countries.

### Expected Outcomes:

At the end of the course, the student should be able to

- i. identify the shift in the policy from population to population and reproductive health
- ii. identify reproductive health problems and the vulnerable groups at high risk;
- iii. review the existing reproductive health programmes operating in Sri Lanka and their usefulness.

### Course Content:

| Topic  | Allocated<br>Lecture hours | Number of Tutorial &<br>Discussion hours |
|--|----------------------------|--|
| 1. Introduction  | 2                          | 1  |
| 2. Population Policies <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fertility related policies</li> <li>• Mortality related policies</li> <li>• Internal and international migration related policies</li> </ul>   | 4                          | 2  |
| 3. Population Policy Shift <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pre – ICPD*</li> <li>• ICPD</li> <li>• Post – ICPD</li> </ul>  | 2                          | 1  |
| 4. Population and Reproductive Health Policy and Programmes in Sri Lanka   | 2                          | 1  |
| 5. Socio Economic and Cultural Change and its Impact on Reproductive Health  | 2                          | 1  |
| 6. Reproductive Health Issues <ul style="list-style-type: none"> <li>• Menarche and menopause</li> <li>• Malnutrition</li> <li>• Postponement of marriage</li> <li>• Sexual behaviour</li> <li>• Fertility and pregnancy</li> <li>• Adolescent child bearing</li> <li>• Family planning</li> <li>• Abortion</li> <li>• STDs, HIV/AIDS</li> <li>• Infertility</li> <li>• Gender related issues</li> </ul> | 18                         | 6  |
| 7. Pre-natal, Natal and Postnatal Issues in Sri Lanka  | 2                          | 1  |
| 8. Reproductive Health and Vulnerable Groups <ul style="list-style-type: none"> <li>• Young people</li> <li>• Displaced people</li> <li>• Internal and international migrants</li> <li>• Armed forces</li> <li>• Sex workers</li> </ul>  | 3                          | 1  |
| <b>Sub Total</b>   | 34                         | 14                                       |
| <b>Total</b>   | -----<br>48<br>=====       |  |

**Note: \*The 1994 International Conference on Population and Development**

| Method                        | Assessment | Weightage              |
|-------------------------------|------------|------------------------|
| Two Assignments (at 10% each) |            | 20%                    |
| Mid-Semester Test             |            | 20%                    |
| End-of-semester Examination   |            | 60%                    |
| <b>Total</b>                  |            | -----<br>100%<br>===== |

### References

- 1 De Silva, W.I. (2000), Transition from Childhood to Adulthood: Reproductive Health Issues Among Adolescents in the Asia-Pacific Region, in Demography of Sri Lanka: Issues and Challenges, Dept. of Demography, University of Colombo, Colombo.
- 2 De Silva, W.I., Roy Perera and L. Rankapuge (2000), Induced Abortion in Sri Lanka: Who goes to Providers for Pregnancy Termination, in Demography of Sri Lanka: Issues and Challenges, Dept. of Demography, University of Colombo, Colombo.
- 3 Ministry of Health (1998), Annual Health Bulletin, Ministry of Health, Colombo.
- 4 Silva, K.T. et al., (1997), youth and Sexual Risk in Sri Lanka, Women and AIDS Research Programme, Phase ii Research Report Series No. 3, International Centre for Research on Women, Washington.
- 5 Ukwatta, S. and De Silva, W.I. (2000), Development of Population and Reproductive Health Policy in Sri Lanka: Issues and Challenges, Dept. of Demography, University of Colombo, Colombo.
- 6 United Nations, (1996), World Population Monitoring, UN, New York.

**DMG/ELT 2225 – ලිංගික සහ ප්‍රජනක සෞඛ්‍යය**

**පාඨමාලාවේ අරමුණු:**

මෙම පාඨමාලාවේ අරමුණ වන්නේ ශිෂ්‍යයාට දියුණු වෙමින් පවතින රටවලට විශේෂ අවධානය යොදමින් ලිංගික සහ ප්‍රජනක සෞඛ්‍යය ප්‍රතිපත්ති හා ප්‍රජනක සෞඛ්‍ය ගැටලු පිළිබඳ පැහැදිලි දැනුමක් ලබා දීමයි.

**අපේක්ෂිත ප්‍රතිඵල:**

පාඨමාලාව අවසානයේදී ශිෂ්‍යයාගෙන් පහත සඳහන් ප්‍රතිඵල අපේක්ෂා කෙරේ.

- i ජන සංඛ්‍යාව මූලික කරගත් ප්‍රතිපත්ති ජන සංඛ්‍යාව හා ප්‍රජනක සෞඛ්‍ය මූලික කරගත් ප්‍රතිපත්ති වලට සිදු වූ මාරුව හඳුනාගැනීම
- ii ප්‍රජනක සෞඛ්‍ය ගැටලු හා මේ සම්බන්ධයෙන් දැඩි අවධානමක් දරණ කණ්ඩායම් හඳුනාගැනීම
- iii ශ්‍රී ලංකාවේ ක්‍රියාත්මක වන ප්‍රජනක සෞඛ්‍ය වැඩ සටහන් හා ඒවායේ ප්‍රයෝජනවත් බව පිළිබඳ විමර්ශනය කිරීම

**පාඨමාලා නිර්දේශය**

|   | මාතෘකා හා අන්තර්ගත කරුණු   | දේශන පැය ගණන | නිබන්ධන/කාකවිජා පැය ගණන |
|---|--|--------------|-------------------------|
| 1 | හැඳින්වීම  | 2            | 1                       |
| 2 | ජන සංඛ්‍යා ප්‍රතිපත්ති<br>සාචලයතාව සම්බන්ධ ප්‍රතිපත්ති<br>මර්තයතාව සම්බන්ධ ප්‍රතිපත්ති<br>අත්‍යන්තර හා ජාත්‍යන්තර සංක්‍රමණය සම්බන්ධ ප්‍රතිපත්ති  | 4            | 2                       |
| 3 | ජන සංඛ්‍යා ප්‍රතිපත්ති තුළ සිදු වූ වෙනස්වීම්<br>ජනගහනය හා සංවර්ධනය පිළිබඳ ජාත්‍යන්තර සම්මේලනයට පෙර අවධිය<br>ජනගහනය හා සංවර්ධනය පිළිබඳ ජාත්‍යන්තර සම්මේලනය<br>ජනගහනය හා සංවර්ධනය පිළිබඳ ජාත්‍යන්තර සම්මේලනයට පසු අවධිය                                  | 2            | 1                       |
| 4 | ශ්‍රී ලංකාවේ ජනගහනය හා ප්‍රජනක සෞඛ්‍ය පිළිබඳ ප්‍රතිපත්තිය  | 2            | 1                       |
| 5 | සමාජ ආර්ථික හා සංස්කෘතික වෙනස්වීම් හා එම වෙනස්වීම් ප්‍රජනක සෞඛ්‍යට කරන බලපෑම   | 6            | 2                       |
| 6 | ප්‍රජනක සෞඛ්‍ය ගැටලු<br>ආර්ථිකමය හා ආර්ථිකමය<br>මන්දපෝෂණය<br>විවාහය පමාවීම<br>ලිංගික වර්ශාව<br>ගැබ්ගැනීම හා සාචලයතාව<br>යෞවනයන් විසින් දරුවන් බිහිකිරීම<br>පවුල් සැලසුම්<br>ගබ්සාව<br>ලිංගිකවම සම්ප්‍රේෂණය වන රෝග HIV/AIDS<br>වැඩිදුරටත් සම්බන්ධ ගැටලු | 18           | 6                       |
| 7 | ශ්‍රී ලංකාවේ පූර්ව ප්‍රසව, ප්‍රසව හා පසු ප්‍රසව ගැටලු  | 2            | 1                       |
| 8 | ප්‍රජනක සෞඛ්‍ය හා අවධානම් සහිත කණ්ඩායම්<br>තරුණ ජනගහනය<br>අවතැන් වූ ජනගහනය<br>ආරක්ෂක හමුදාවන්<br>ලිංගික සේවා සපයන්නන්  | 3            | 1                       |
|   | <b>එකතුව</b>   | <b>34</b>    | <b>14</b>               |

-----  
48  
=====

| ක්‍රමය                    | අගය: | ලකුණු ප්‍රතිශතය |
|---------------------------|------|-----------------|
| නිබන්ධන 2 ක් (10% බැගින්) |      | 20%             |
| මධ්‍ය සෛමස්තර පරීක්ෂණය    |      | 20%             |
| සෛමස්තර අග පරීක්ෂණය       |      | 60%             |
|                           |      | -----           |
| එකතුව                     |      | 100%            |
|                           |      | =====           |

**පරිශීලනය සඳහා නිර්දේශිත ග්‍රන්ථ**

- 1 De Silva, W.I. (2000), Transition from Childhood to Adulthood: Reproductive Health Issues Among Adolescents in the Asia-Pacific Region, in Demography of Sri Lanka: Issues and Challenges, Dept. of Demography, University of Colombo, Colombo.
- 2 De Silva, W.I., Roy Perera and L. Rankapuge (2000), Induced Abortion in Sri Lanka: Who goes to Providers for Pregnancy Termination, in Demography of Sri Lanka: Issues and Challenges, Dept. of Demography, University of Colombo, Colombo.
- 3 Ministry of Health (1998), Annual Health Bulletin, Ministry of Health, Colombo.
- 4 Silva, K.T. et al., (1997), youth and Sexual Risk in Sri Lanka, Women and AIDS Research Programme, Phase ii Research Report Series No. 3, International Centre for Research on Women, Washington.
- 5 Ukwatta, S. and De Silva, W.I. (2000), Development of Population and Reproductive Health Policy in Sri Lanka: Issues and Challenges, Dept. of Demography, University of Colombo, Colombo.
- 6 United Nations, (1996), World Population Monitoring, UN, New York